

Mit freundlicher Unterstützung



ATUS - Felixdorf

Arbeiter-Turn- und Sportverein

ZNR-Zahl: 724396741



Shiatsu - Energiearbeit - Kurse
www.energetikstudio.com
+43 (0) 664 13 33 524



Bewirtung: PAUKIs Cafe- Restaurant
Technik: Tonstudio Raimund Krizik



MARKTGEMEINDE FELIXDORF
Hauptstraße 31
2603 Felixdorf
Tel 02628/63711-0 Fax DW 33
gemeinde@felixdorf.gv.at

Samstag, 5. Oktober 2013
9 - 17 Uhr
Kulturhaus Felixdorf, Schulstraße 4

**6. Felixdorfer Gesundheitstag
„Stress - Überbelastung - Burnout“
Sorgen Sie rechtzeitig vor!**

Einladung

PROGRAMM

- 9.30 Uhr **Trommelfeuer - Percussiongruppe BETRAFOU**
Eröffnung und Begrüßung:
Vbgm. Inge Landstetter
Bgm. Walter Kahrer
- 10.00 Uhr **„Erkennen und Umgang mit Stress, Burnout und Depression“**
Ao. Univ. Prof. Dr. Christian Simhandl
- 10.50 Uhr **„Mit Bewegung dem Stress davonlaufen“**
ATUS Felixdorf, Frank Edith
- 11.25 Uhr **„Der erschöpfte Mensch“**
Prof. Dr. Rotraud A. Perner
- 14.00 Uhr **„Modekrankheit Burnout?“**
Mag^a. Natalie Gruber,
NÖ Landesverband für Psychotherapie
- 15.00 Uhr **„Leben mit Burnout - Erfahrungsbericht einer Betroffenen“**
Mag^a. Birgit Nagl, Klinische- u. Gesundheitspsychologin
Martina Holzer, Burnout-Betroffene
- 15.45 Uhr **„Access Bars - Die Kunst sich zu entspannen“**
Bauer Nicole, Energetik-Studio
- 16.15 Uhr **„Hinunter vom Stressberg mit Yoga“**
Prof. Mag. Gertrude Nausch

Ärztliche Leitung: Dr. Simon Sauerschnig

Gesundheitsstraße

Blutdruckmessung, VHNÖ
Messung des Blutzuckers, VHNÖ
Fettmessung, BMI, Mag. Nicole Seiler
Fußanalyse, Fa. Wegschaider
Dr. Asghar Rezwan
Zahnärztliche Beratung von 9 - 12Uhr, 14 - 17 Uhr
Ärztliche Information: Dr. Simon Sauerschnig

Bewegung und Entspannung

Bewegung stärkt - ATUS Felixdorf
Yoga und Qi Gong - Mag. Nausch
Kinesiologie - Mag. Nausch
Bachblütentherapie - Mag. Nausch
Access Bars - Energetik - Studio Bauer
Shiatsu - Energetik-Studio Bauer
CranioSacrale Energetik, Rabl Sabine

Spezielle Angebote (Beratung & Information)

NÖLP - Psychotherapie hilft
Arbeitsassistenz - berufliche Integration
Apotheke Felixdorf
Ernährungsberatung, Mag. Nicole Seiler
Schuhausstellung, Orthopädie Wegschaider
Pflegerberatung, VHNÖ
Erste Hilfe und Information, Rotes Kreuz
NÖGKK - Information
AKNÖ - Information und Beratung