

Mit freundlicher Unterstützung von:



ATUS - Felixdorf
Arbeiter- Turn- und Sportverein
ZVR-Zahl: 724396741



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ



ST. HUBERTUS
APOTHEKE **A** FELIXDORF



SCHMERZTHERAPIE



Arbeitsgemeinschaft
Gesundheitsförderung GmbH



Marktgemeinde Felixdorf

Samstag, 3. Oktober 2015

9 - 17 Uhr

Kulturhaus Felixdorf, Schulstraße 4

7. Felixdorfer Gesundheitstag

**„Bewegung –
das A und O für Körper und Geist –
ein Leben lang“**

Marktgemeinde Felixdorf, Hauptstraße 31, 2603 Felixdorf
Tel. 02628/63711-0, gemeinde@felixdorf.gv.at

Einladung

7. Felixdorfer Gesundheitstag

**„Bewegung – das A und O für Körper und Geist –
ein Leben lang!“**

PROGRAMM

- 9:00 Eröffnung und Begrüßung: Vbgm. Inge Landstetter
Bgm. Walter Kahrer
- 9:30 „Bewegung und Sport heute. Modeerscheinung oder/und
Notwendigkeit“
Mag. Günter Schagerl
ASKÖ – Fitness und Gesundheitsförderung,
Bundeskoordinator
- 10:15 „Bewegungsworkshop für Alt und Jung“
Edith Frank, ATUS Felixdorf
- 11:15 „Bewegung für den Geist: Hilfe – ich habe vergessen, was ich
vergessen habe“
Mag. Liselotte Bäcker
Studio für lebensbegleitendes Lernen
- 14:00 Jonglier - Workshop
Dipl.-Päd. Erwin Spangl
- 15:00 „Sturzfrei durch den Alltag.
Risikofaktoren in Wohnumfeld und Verhalten“
Ergotherapeut Andreas Landl, BSc, in Zusammenarbeit mit
ARGEF GmbH (Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung)
- 15:45 Schmerztherapie und Bewegungslehre
Wolfgang Steinpruckner
LNB Schmerztherapeut
- 16:30 Verlosung von Preisen

*Bewirtung: Pauki's Cafe-Restaurant
Technik: Tonstudio Raimund Krizik
Ärztliche Leitung: Dr. Simon Sauerschnig*

7. Felixdorfer Gesundheitstag

**„Bewegung – das A und O für Körper und Geist –
ein Leben lang!“**

Gesundheitsstraße

- Blutdruckmessung, VHNÖ
- Messung der Blutwerte, VHNÖ
(Blutzucker, Cholesterin)
- Venenmessung, Orthopädie Helnwein
- Fettmessung, Apotheke Felixdorf
- Fitnessgeräte ausprobieren, ATUS Felixdorf
- Schmerztherapie, LNB
- Notruftelefon, VHNÖ, Rotes Kreuz
- Ernährungsberatung, ARGEF
- Gesunde Kocherei, ARGEF
- Sturzprofilaxe, ARGEF
- Ärztliche Information: Dr. Simon Sauerschnig

Spezielle Angebote (Beratung & Information)

- Apotheke Felixdorf
- Pflegeberatung, VHNÖ
- Erste Hilfe und Information, Rotes Kreuz
- Orthopädie Helnwein
- ATUS Felixdorf
- ARGEF GmbH